



خيارات الإقلاع عن التدخين في نيوجيرسي

نيوجيرسي خالية من الدخان كي يكون سكان نيوجيرسي أكثر صحة

QUIT CENTERS



11 مركز للإقلاع عن التدخين موزعة في جميع أرجاء الولاية متاحة أمام سكان نيوجيرسي. يتيح كل منها استشارات مجانية فردية وجماعية إضافة لموارد تعليمية ودعم لتمكين الأفراد من التوقف عن التدخين أو التقليل من استخدام جميع أنواع منتجات التبغ.

جميع الخدمات تُقدم حاليا افتراضيا (عن بُعد)!

المرضى المُسجلين في أحد مراكز الإقلاع عن التدخين قد يكونوا مؤهلين لتلقي علاج استبدال النيكوتين كجزء من الخطة العلاجية الخاصة بهم



قُم بمسح كود QR أو قُم بزيارة موقع tobaccofreenj.com لمعرفة المزيد عن خياراتك للإقلاع عن التدخين!

HELPING FAMILIES LIVE
MOM'S Quit CONNECTION

جلسات علاج فردي مجانية للإقلاع عن التدخين للعائلات التي تضم أطفال بعمر 8 سنوات وأكثر

قُم بزيارة موقع momsquit.com لمعرفة المزيد!

Quit4Kids

من خلال خط إقلاع الأمهات عن التدخين «Mom'sQuit» يوجد برنامج رسائل نصية مُتاح على مستوى الولاية للحوامل وأزواجهن: الآباء وأفراد الأسرة ومقدمي الرعاية الصحية للأطفال أقل من عمر 8 سنوات

قُم بإرسال رسالة نصية QUITFORKIDS إلى رقم 53016



NEW JERSEY
QUITLINESM
I-866-NJ-STOPS

قُم بزيارة موقع njquitline.org لاستخدام الإنترنت لخيار التسجيل

اتصل بخط الإقلاع عن التدخين في نيوجيرسي على رقم 1-866-657-8677 للحدوث مع متخصص في الإقلاع عن التدخين.

ساعات عمل المتخصص في الإقلاع عن التدخين
الاثنين - الجمعة 8 ص إلى 9 م
السبت: 8 ص إلى 7 م
الأحد: 9 ص إلى 5 م

لصقات مجانية للمتصلين المؤهلين
اللغات الإنجليزية/الإسبانية متاحة على الفور.
يجب تحديد موعد للغات الأخرى

البرنامج من تمويل إدارة الصحة العامة في نيوجيرسي، مكتب مكافحة التدخين



TOBACCO FREE FOR A HEALTHY NJ QUIT CENTERS

Atlantic County	Atlantic Prevention Resources Quit Center	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atlprev.org
Cape May County	Cape May County Quit Center at Cape Assist	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
Cumberland/ Salem County	Inspira Quit Center	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
Essex County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Hudson County	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Mercer County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Middlesex County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Monmouth County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Ocean County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Passaic County	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Union County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org