



Opções em NJ para deixar o tabaco

SEM TABACO PARA UM NJ SAUDÁVEL

QUIT CENTERS



Os residentes de Nova Jersey têm acesso a 11 *Quit Centers* no estado. Cada *Quit Center* oferece aconselhamento individual e em grupo, recursos e apoio para parar ou reduzir o uso de todos os produtos de tabaco.

ATUALMENTE TODOS OS SERVIÇOS SÃO VIRTUAIS!



Clientes inscritos no *Quit Center* podem se qualificar para **FREE NRT** como parte de seu plano de tratamento.

Leia o código QR ou visite tobaccofreenj.com para saber mais sobre as suas opções para deixar o tabaco!



Sessões individuais gratuitas para deixar de fumar para famílias com crianças com 8 anos de idade ou menos

Visite momsquit.com para saber mais!



Através do *Mom's Quit Connection*, um programa estadual de texto está disponível para mulheres grávidas e parceiros; pais, familiares e cuidadores de crianças com menos de 8 anos.

Envie o texto **QUITFORKIDS** para **53016**



Visite njquitline.org para usar a opção "web to enroll"

Ligue para NJ Quitline em (1-866-657-8677) para falar com um *Quit Coach*.

Horário dos orientadores *Quit*
Segunda-Sexta 8h-21h
Sábado 8h-19h
Domingo 9h-17h

Adesivos GRÁTIS para quem ligar e for qualificado

Inglês/Espanhol disponível imediatamente.
Outros idiomas por agendamento

