



RZUĆ PALENIE I ŻYJ ZDROWO W NJ

QUIT CENTERS



Mieszkańcy stanu New Jersey mają dostęp do 11 Centrów pomocy przy rzucaniu palenia na terenie całego stanu. Każde Centrum oferuje indywidualne i grupowe doradztwo, zasoby i wsparcie w celu zaprzestania lub ograniczenia używania wszelkich wyrobów tytoniowych.

WSZYSTKIE USŁUGI SĄ OBECNIE ŚWIADCZONE WIRTUALNE!



Zarejestrowani klienci mogą kwalifikować się do **BEZPŁATNEJ POMOCY NRT** przy rzucaniu palenia

Zeskanuj kod QR lub odwiedź tobaccofreenj.com aby dowiedzieć się więcej o opcjach pomocy przy rzucaniu palenia!



Bezpłatne indywidualne sesje pomocy przy rzucaniu palenia dla rodzin z dziećmi do 8 roku życia

Odwiedź momsquit.com, aby dowiedzieć się więcej!



Mom's Quit Connection umożliwia dostęp do stanowego programu SMS-ów dla kobiet w ciąży i partnerów, rodziców, członków rodziny i opiekunów dzieci poniżej 8 roku życia.



Wyślij SMS o treści

QUITFORKIDS na numer **53016**

**NEW JERSEY
QUITLINESM
I-866-NJ-STOPS**

Odwiedź stronę njquitline.org, aby rozpocząć „Internetową rejestrację”

Zadzwoń na infolinię NJ Quitline pod numer (1-866-657-8677), aby porozmawiać z pracownikiem oferującym pomoc przy rzucaniu palenia.

Godziny wsparcia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 21:00, w sobotę od 8:00 do 19:00 oraz w niedzielę od 9:00 do 17:00

DARMOWE plastry dla kwalifikujących się osób

Pomoc w języku angielskim oraz hiszpańskim od zaraz.

Prosimy o skontaktowanie się z nami przed rozmową telefoniczną, aby uzyskać pomoc w innym języku.



T O B A C C O F R E E F O R A H E A L T H Y N J

QUIT CENTERS

Atlantic County	Atlantic Prevention Resources Quit Center	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atlprev.org
Cape May County	Cape May County Quit Center at Cape Assist	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
Cumberland/ Salem County	Inspira Quit Center	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
Essex County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Hudson County	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Mercer County	Union County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center
Middlesex County		RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center
Monmouth County		RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center
Ocean County		RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center
Passaic County		RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center
		Hackensack Meridian Health Quit Center

RWJBH Institute For
Prevention and Recovery
Quit Center

833-795- QUIT (7848)
Quitcenter@rwjbh.org

833-795- QUIT (7848)
Quitcenter@rwjbh.org

833-795- QUIT (7848)
Quitcenter@rwjbh.org

833-795- QUIT (7848)
Quitcenter@rwjbh.org

551-996-1632
Quitcenter@hmhn.org

833-795- QUIT (7848)
Quitcenter@rwjbh.org